



Rooster “ Fitnessstrainer A ” start: zaterdag 23 februari 2019

**T staat voor theorie P staat voor praktijk**

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.  
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingsschoeisel

Datum		tijd	les	docent
02-03-19	T	12.30-14.00	Portfolio	T.de Lang
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Functionele Anatomie	P van Splunter
09-03-19	T	12.30-14.30	Inspanningsfysiologie	G. vd Poel
		14.30-15.00	pauze	
	T	15.00-17.00	Anatomie/biomechanica	P. van Splunter
16-03-19	T	12.30-14.00	Profilering docent	M van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	P	14.30-17.00	Praktijk Fitness	M. van Halderen
23-03-19	P	12.30-14.00	Trainingsleer	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Functionele Anatomie	P van Splunter
30-03-19	P	12.30-14.30	Trainingsleer	G. vd Poel
		14.30-15.00	pauze	
		15.00-17.00	Testen en meten	M. van Halderen
06-04-19	T	12.30-14.30	Trainingsleer	G. vd Poel
	T	14.30-15.00	pauze	
	P	15.00-17.00	Praktijk fitness	M van Halderen
13-04-19	T	12.30-16.00	Theoriebespreking	M van Halderen
20-04-19	T	12.30-14.00	Theoriebespreking	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	P	14.30-16.30	Voeding	M. van Halderen
27-04-19	T	VRIJ	MEIVAKANTIE	

04-05-19	T	12.30-14.00	THEORIE-EXAMEN	
11-05-19	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang
18-05-19		VRIJ	Afronden portfolio + herkansing theorie-examen	
25-05-19		12.00-16.00	Les en leidinggeven <u>+ inleveren portfolio</u>	T. de Lang
01-06-19	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
08-06-19	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang
			“Zelfstandig oefenen/voorbereiden praktijkexamen”	
22-06-19			PRAKTIJKEXAMEN	

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt.
- Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
  - **Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding**



Wellness - Profi - Center  
Physical Fitness Advies Buro