



Rooster “ NL Actief Opleiding A ” start: zaterdag 29 september 2018

T staat voor theorie P staat voor praktijk

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingsschoeisel

Datum		tijd	les	docent
29-09-18	T	12.15-14.15	Functionele Anatomie	P van Splunter
	T	14.15-14.30 14.30-17.00	pauze Portfolio	T. de Lang
06-10-18	T	12.15-14.15	Inspanningsfysiologie	G. vd Poel
	T	14.15-14.30 14.30-17.00	pauze Anatomie/biomechanica	P. van Splunter
13-10-18		12.15-14.15	Trainingsleer	G. vd Poel
	T	14.15-14.30 14.30-17.00	pauze Praktijk Fitness	M. van Halderen
20-10-18	HERFSTVAKANTIE			
27-10-18	P	12.15-14.15	Trainingsleer	M. van Halderen
		14.15-14.30 14.30-17.00	pauze Testen en meten	M. van Halderen
03-11-18	T	12.15-14.15	Trainingsleer	G vd Poel
	T	14.15-14.30 14.30-17.00	pauze Functionele Anatomie	P van Splunter
10-11-18	T	12.15-14.15	Profilering docent	M van Halderen
	T	14.15-14.30	pauze	
	P	14.30-17.00	Praktijk fitness	M van Halderen
17-11-18	T	12.15-15.00/16.00	Theoriebespreking	M van Halderen
24-11-18	T	12.15-14.15	Theoriebespreking	M. van Halderen
	P	14.15-14.30 14.30-16.00/17.00	pauze Les en leidinggeven	M. van Halderen

01-12-18	T	12.15-13.15	Examen schriftelijk	Fitvak
08-12-18	T	12.15-14.15 14.15-13.00	Voeding Pauze	M. van Halderen
	P	14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
15-12-18	P	12.15-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang

+ aankomende week herkansing theorie-examen (15-12 tot 22-12)

KERSTVAKANTIE

Inleveren portfolio VOOR zaterdag 29-01-2018

05-01-19	P	12.15-14.15 14.15-14.30	Les en leidinggeven pauze	M. van Halderen
	P	14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
12-01-19	P	12.15-14.15 14.15-14.30	Les en leidinggeven pauze	T. de Lang
	P	14.30-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang
19-01-19	P	12.15-14.15 14.15-14.30	Les en leidinggeven pauze	M. van Halderen
		14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen

02-02-19

PRAKTIJKEXAMEN

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt.
- Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
 - **Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding**



Wellness - Profi - Center
Physical Fitness Advies Buro