



Rooster “ Fitnessstrainer A ” start: zaterdag 06 maart 2021

T staat voor theorie P staat voor praktijk

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingsschoeisel

Datum		tijd	les	docent
06-03-21	T	12.30-14.00	Anatomie	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-16.30	Anatomie	M. van Halderen
13-03-21	T	12.30-14.30	Functionele inspanningsfysiologie	M. van Halderen
		14.30-15.00	pauze	
	T/P	15.00-16.30	Praktijk trainingsleer	M. van Halderen
20-03-21	T	12.30-14.00	Portfolio	-
		14.00-14.30	pauze	
	T/P	14.30-16.30	Functionele anatomie	M. van Halderen
27-03-21	T		ZELFSTUDIE	
03-04-21	T	12.30-14.30	Trainingsleer	M. van Halderen
		14.30-15.00	pauze	
	T	15.00-16.30	Voeding	M. van Halderen
10-04-21	T	12.30-14.00	Theorie	M. van Halderen
		14.00-14.30	Pauze	
		14.30-16.30	Theoriebespreking	M. van Halderen
17-04-21		VRIJ	VOORBEREIDING THEORIE-EXAMEN	
24-04-21	T	12.30-13.30	THEORIE-EXAMEN	
01-05-21			MEI VAKANTIE	
08-05-21	P	12.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
15-05-21	P	12.30-16.00	Les en leidinggeven <u>+ inleveren portfolio</u>	M. van Halderen
21-05-21	T	12.30-16.00	Les en Leidinggeven	M. van Halderen

12-06-21

PRAKTIJKEXAMEN

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt of dat de docent wijzigt.
 - Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
- Op de les en leidinggeven dagen geef je les ter voorbereiding op het praktijkexamen
 - **Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding**



Wellness - Profi - Center
Physical Fitness Advies Buro