



Rooster “ Fitnessstrainer A ” start: zaterdag 28 maart 2020

T staat voor theorie P staat voor praktijk

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingsschoeisel

Datum		tijd	les	docent
28-03-20	T	12.30-14.00	Anatomie	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-16.30	Anatomie	M. van Halderen
04-04-20	T	12.30-14.30	Functionele inspanningsfysiologie	M. van Halderen
		14.30-15.00	pauze	
	T/P	15.00-16.30	Praktijk trainingsleer	M. van Halderen
11-04-20	T	12.30-14.00	Portfolio	T. de Lang
		14.00-14.30	pauze	
	T/P	14.30-16.30	Functionele anatomie	M. van Halderen
18-04-20	T	12.30-14.30	Trainingsleer	M. van Halderen
		14.30-15.00	pauze	
	T	15.00-16.30	Voeding	M. van Halderen
MEI VAKANTIE				
02-05-20	T	12.30-14.00	Theorie	M. van Halderen
		14.00-14.30	Pauze	
		14.30-16.30	Theoriebespreking	M. van Halderen
09-05-20		VRIJ	VOORBEREIDING THEORIE-EXAMEN	
16-05-20	T	12.30-13.30	THEORIE-EXAMEN	
23-05-20		VRIJ	WERKEN AAN PORTFOLIO	
30-05-20	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang
06-06-20	P	12.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
13-06-20	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	T. de Lang

20-06-20 “Zelfstandig oefenen/voorbereiden praktijkexamen”

27-06-20

PRAKTIJKEXAMEN

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt.
- Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
- Op de les en leidinggeven dagen ga je lesgeven ter voorbereiding op het praktijkexamen
 - **Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding**



**Wellness - Profi - Center
Physical Fitness Advies Buro**