

FIT ! VAK

Rooster “ Fitvak Opleiding B” start: zondag 08 oktober 2017 om 12.00

T staat voor theorie P staat voor praktijk

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingschoeisel

Datum		tijd	les	docent
08-10-17	T	12.00-14.00	H8 Trainingsleer	G. vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	H6 Fysiologie	G. vd Poel
15-10-17	T	12.00-14.00	H10 Diabetes & senioren	G. vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	De moderne Fitness Professional & portfolio	M. van Halderen
22-10-17	T	12.00-14.00	Gedragverandering	M van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T/P	14.30-17.00	Testen en meten	M van Halderen
29-10-17	T/P	12.00-14.00	H8 Trainingsleer	G vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	H7.5 Hart & vaatziekten	G vd Poel
05-11-17		GEEN LES		
12-11-17	T	12.00-14.00	H7.1/7.4 Neurofysiologie	P. van Splunter
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Voeding en bewegen	M. van Halderen
19-11-17	T	12.00-14.00	Voeding en bewegen	M van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Portfolio	T. de Lang
26-11-17	T	12.00-14.00	Gastheerschap	M. van Halderen
	T/P	14.00-14.30	pauze	
		14.30-16.00	Theoriebespreking	M. van Halderen
03-12-17	T	12.00-14.00	H3 Testen & meten	P. van Splunter
		14.00-14.30	pauze	
		14.30-16.30	NAH	M van Halderen
10-12-17	T	12.00-14.00	Obesitas	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Theoriebespreking	M. van Halderen

07-01-18

12.30-14.00

THEORIE-EXAMEN

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt.
- Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
- Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding



**Wellness - Profi - Center
Physical Fitness Advies Buro**