

FIT ! VAK

Rooster “ Fitvak Opleiding A ” start: zaterdag 3 februari 2018

T staat voor theorie P staat voor praktijk

Er wordt van u verwacht dat u altijd sportkleding in uw bagage heeft.
De sportlessen worden gevolgd en beoefend op schoon trainingschoeisel

Datum		tijd	les	docent
03-02-18	T	12.00-14.00	Functionele Anatomie	P van Splunter
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Portfolio	T. de Lang
10-02-18	T	12.00-14.00	Inspanningsfysiologie	G. vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Anatomie/biomechanica	P. van Splunter
17-02-18		12.00-14.00	Trainingsleer	G. vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Praktijk Fitness	M. van Halderen
24-02-18		VRIJ	Voorjaarsvakantie	
03-03-18	T	12.00-14.00	Trainingsleer	G vd Poel
		14.00-14.30	pauze	
	T	14.30-17.00	Functionele Anatomie	P van Splunter
10-03-18	P	12.00-14.00	Trainingsleer/voeding	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
		14.30-17.00	Testen en meten	M. van Halderen
17-03-18	T	12.00-14.00	Profilering docent	M van Halderen
	T	14.00-14.30	pauze	
	P	14.30-17.00	Praktijk fitness	M van Halderen
24-03-18	T	12.00-15.00/16.00	Theoriebespreking	M van Halderen
31-03-18	T	12.00-14.00	Theoriebespreking	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	P	14.30-16.00/17.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
07-04-18	T	12.00-13.00	Examen schriftelijk	Fitvak

14-04-18	T	12.00-14.00	Voeding	M. van Halderen
		14.00-13.00	Pauze	
	P	14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
21-04-18	P	12.00-16.00	Les en leidinggeven	M van Halderen
28-04-18		VRIJ	Afronden portfolio	
05-05-18		VRIJ	“Examenopdracht zelfstandig oefenen”	
12-05-18	P	12.00-14.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
	P	14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
			*** <u>Inleveren portfolio</u>	
19-05-18	P	12.00-14.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
		14.00-14.30	pauze	
		14.30-16.00	Les en leidinggeven	M. van Halderen
26-05-18		VRIJ	“Zelfstandig oefenen praktijkexamen”	
02-06-18		PRAKTIJKEXAMEN		

- Het kan voorkomen dat er in het rooster een wijziging plaatsvindt.
- Indien je te laat komt, kun je pas weer na de pauze deelnemen aan de les
 - **Zorg te alle tijden dat je in het bezit bent van sportkleding**



Wellness - Profi - Center
Physical Fitness Advies Buro