

FIT!VAK Opleidingen

Opleidingscentrum : Physical Fitness Advies Buro Flevostraat 255 1442 PX Purmerend
Telefoon 0299 428876

FIT!VAK

Rijkserkende Opleiding tot Fitness Instructeur

FIT!VAK is de brancheorganisatie van erkende bewegingscentra.

Het ***Physical Fitness Advies Buro*** is een opleidingscentrum van de branchevereniging

FIT!VAK

Vanaf 1 januari 2009 heeft het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport officieel het stokje van erkenning overgedragen aan de brancheorganisatie Fit!vak.

Het ministerie erkent daarmee Fit!vak voortaan als de officiële instantie als het gaat om examinering en erkenning van diploma's. Hiermee wordt het Fit!vak diploma nu definitief als het branchediploma gezien. Voor veel trainers en bedrijven was dit al zo, Maar het is toch prettig als de Nederlandse overheid dit zo nadrukkelijk laat merken.

Fitnesstrainer B

Deze opleiding is een voortgezette opleiding voor hen die het diploma Fitnesstrainer A hebben behaald. De opleiding wordt gegeven op MBO en ten dele op HBO niveau.

De opleiding duurt 12 lesdagen inclusief examen.

In de opleiding komen de volgende vakken en themagebieden aan de orde:

1. Leidinggeven: les geven, krachttraining, testen en meten, stage.
2. Trainingskunde: biomechanica, trainingsleer en inspanningsfysiologie.
3. Sportgezondheidsleer: blessurepreventie en behandeling, doping en voeding.
4. Stage
5. Het schrijven van een scriptie.

Tijdens de Fitvak B opleiding worden er een aantal modules gegeven die bijgevoegd worden aan de fitnesstrainer B of apart gevolgd kunnen worden.

Modules:

Personal Trainer:

Als personal trainer wordt men opgeleid tot bewegingsadviseur.

Duur: 4 dagdelen

Kosten: € 220,-

Effectieve trainingsvormen:

De module effectieve training leidt op tot trainers die specifiek aan de wensen en eisen van de klant cq sporter tegemoet willen komen, zowel in krachttraining, figuurcorrectie en body building.

Duur: 4 dagdelen

Kosten: €220,-

Voeding:

De module voeding geeft inzicht in het gebruik en omgang van voeding. Tevens wordt er uitgebreid ingegaan op de voedingsstoffen en hun functie.

Duur: 4 dagdelen

Kosten: €220,-

Conditioneel trainer:

Conditie staat voor alle grondmotorische eigenschappen. Tijdens deze module wordt hier uitgebreid op ingegaan met nadruk op uithoudingsvermogen zowel aerob als anaerob.

Duur: 4 dagdelen

Kosten: €220,-

De kosten Fitvak B:

Inclusief module effectief trainen:	€ 1050,-
Inclusief module effectief trainen, personal training :	€ 1200,-
Inclusief module effectief trainen, personal training , voeding:	€ 1400,-
Inclusief module effectief trainen, personal training , voeding, conditioneel training:	€ 1600,-

Deze bedragen zijn exclusief examengeld.

Het examengeld bedraagt €250,-

Drie weken voor aanvang van de opleiding dient het cursusbedrag bij ons binnen te zijn. Er is ook een mogelijkheid om het cursusgeld te pinnen en/of contant te betalen. U kunt deze aanvraag bij ons indienen.

Het is mogelijk om het lesgeld in 2 termijnen te betalen. Dit is uitsluitend op aanvraag via email en/of per post t.a.v. de heer M. van Halderen. Voor meer informatie m.b.t. betaling en/of andere belangrijke vragen kunt u ook bellen naar de heer M. van Halderen op 06 – 43 02 35 65

De regeling is dan als volgt:

1^e termijn: € 925,- dit bedrag wordt 3 weken voor aanvang van de cursus betaald.

2^e termijn: € 925,- dit bedrag wordt 3 weken voor aanvang van het examen betaald.

Annuleren

Als u om één of andere reden gedwongen bent te stoppen met de opleiding, moet dit schriftelijk worden doorgegeven. De annuleringsregeling is als volgt:

-Vervanging door een andere persoon is in principe **vóór** aanvang van opleiding/module mogelijk

-Bij annulering **tussen drie weken tot één week vóór aanvang** van de opleiding/module krijgt u 75% terug.

-Bij annulering **binnen zeven dagen vóór aanvang** vindt **geen restitutie** meer plaats. Dit betekent dus ook dat bij annulering **tijdens de opleiding**, ongeacht het aantal lessen dat men gevolgd heeft, men **het gehele bedrag** van de opleiding/module **verschuldigd is!**

U doet examen in 2 onderdelen: theoretisch examen en een eindgesprek. De Scriptie is bepalend voor het examen, en onderdeel van het examengesprek.

Als u aan de exameneisen hebt voldaan, ontvangt u het rijkserkende diploma van Fit!vak Fitnesstrainer B. Daarmee kunt u gevorderde groepen, individuele personen en topsporters op een hoog niveau begeleiden op het gebied van fitness en krachttraining.

Startdatum: zondag 5 September 2010, de lessen worden altijd gegeven op zondag van 11:30 tot 17:00 uur.

Heeft u interesse in deze opleiding of in één van deze modules, meld u zich dan aan via het inschrijfformulier dat u kunt downloaden op onze website en stuur dit per post op, of neem contact met ons op via de email welln022@planet.nl

We willen u er wel op wijzen dat indien u het inschrijfformulier retourneert, u zowel verbonden bent aan de cursus als aan de betaling daarvan.

U kunt het formulier terug sturen naar:

[Wellness Profi Center/Physical Fitness Advies Buro](#)

Flevostraat 255

1442 PX Purmerend

T.a.v. de heer M. van Halderen

Betreft: **Fit!vak** opleiding

Bekijk ook onze website; www.wellnessproficenter.nl