

FIT ! VAK (<http://www.wellnessproficenter.nl>)

Branchorganisatie: Erkende Sport en Bewegingscentra
: Rijkserkende Fitness en Aerobics opleidingen

Effectieve trainingen

De module effectieve trainingsvormen leid op tot Trainers die specifiek aan de wensen en eisen van de klant cq Sporter tegemoet willen komen zowel in Krattraining, Figuurcorrectie en Body Building. (Effectieve Training omvat Krachttraining en Body Building)

Duur van de opleiding: 4 dagdelen

De kosten voor een losse module zijn : €220,-

Start opleiding

Datum nog niet bekend

Heeft u interesse in een van deze opleidingen meld u zich dan aan via het inschrijfformulier. We willen u er wel op wijzen dat u indien u het inschrijfformulier retourneert, u zowel verbonden bent aan de cursus als aan de betaling daarvan. U kunt het formulier terug sturen naar:

Deze kunt u terug mailen naar: Welln022@planet.nl en anders opsturen naar het volgende adres:

Physical Fitness Advies buro afdeling fit!vak
Flevostraat 255
1442 PX Purmerend
Betreft: **Fit!vak** opleiding t.a.v. Michel van Halderen,

